

በልጅ እንክብካቤ ቅንብር ውስጥ ደህንነቱ



እንክብካቤ ሰጪዎች፡
 አዲስ እናቶች የአሜሪካን የሕፃናት ሕክምና አካዳሚ (AAP) ደህንነቱ የተጠበቀ እንቅልፍ እና ጡት ማጥባት ምክሮችን ለ12 ወራት እንዲከተሉ ያበረታቱ። ከ 2-4 ወራት የሚቆይ የትኛውም ጡት ማጥባት የSIDS አደጋን 40 በመቶ ይቀንሳል

የልጅ-እንክብካቤ ሰጪዎች - ህፃናትን በጥንቃቄ አስተኙ እነዚህ ህጻኑን በእንክብካቤዎ ውስጥ የማቆያ ስድስት መንገዶች ናቸው።

- ህፃናት በጀርባቸው ላይ እንዲተኙ ያድርጉ - ይህ በጣም አስተማማኝ መንገድ ነው
- በአልጋቸው፣ ህፃናት መተኛ ወይም ሌላ ደህንነቱ የተጠበቀ የመኝታ ቦታ ውስጥ ያስተኟቸው
- ጠንካራና የማይገረብጥ ፍራሽ በጥብቅ አንሶላ ይጠቀሙ
- የእንቅልፍ ወለሉን ያለ ምንም ትራሶች፣ መከላከያ ምንጣፎች፣ ብርድ ልብሶች፣ መጫወቻዎች - ከመዝረከረክ-ነጻ አድርገው ያቆዩ
- ምንም የወለል መጋራት - አልጋ፣ ሶፋ፣ ወንበር፣ ወይም ሌላ ማንኛውም ወለል የለም
- በእንቅልፍ ጊዜ እና መኝታ ሰአት መጥቢያ ለማቅረብ ያስቡበት*

